

దేవతలు దానపులు కలిసి పాల సముద్రానికి వెనుతున్నప్పుడు అమృత బాండము బయటటి వచ్చినట్లువంటి రోజు ఏదైతే ఉండే ఆ రోజే వియజదశమి. అలాగే రామాయణంలో రాముడు రావణాసురుడిని సంహరించే ముందు అమృతాని అనుగ్రహం పొందిన రోజు కూడా ఈ రోజే. అలాగే మహాభారతంలో అర్జునుడు శమి వృక్షాన్ని పూజించి శమి వృక్షం మీద దాచుకున్న అయుధాలన్ని తీసుకొని యుద్ధానికి బయలుదేరి కొరవుల మీద విజయం సాధించినట్లువంటి రోజు. జ్యోతిష్వ శాస్త్రం కూడా విజయదశమిని విజయ మూహూర్తమని అంటారు. జ్యోతిష్వ శాస్త్రం ప్రకారం విజయదశమికి ప్రత్యేకమైన ముహూర్తం వనిలేదు. ఆ రోజున ఏ పని ప్రారంభించిన తప్పక విజయం సాధిస్తామి దేవీ నవమాతలలో తొమ్మిది రోజులు అమృత వారిని పూజించిన తర్వాత దశమి రోజు శ్రవణా నక్షత్రం ఉంటుంది. శ్రవణా నక్షత్రం విజయదశమి నుండినంత రావడంతో ఏ కొత్త పని ప్రారంభించినా విజయం సాధించి ఉన్నత స్థానానికి చేరుకుంటాము. ఈ విజయదశమి రోజున జ్యోతిష్వ శాస్త్ర పరంగా అమృతాని అనుగ్రహం పొందడానికి చాలా విశేషమైనట్లువంటి రోజు. ఈ పండుగని జరుపుకోవడం వెనక ఓ పురాణం గాధ ఉంది. పూర్వం మహిషాసురుడనే రాక్షసుడు ఉండేవాడు. మహిష రూపంలో పుట్టడం వల్ల అతనికి ఆ పేరు వచ్చింది. 'మహిష' అంటే 'దున్నపోతు' అని అర్థం. అతి బలవంతుడైన మహిషాసురుడికి ముల్లోకాలను జయించాలనే దుర్మార్గు పుట్టింది. దాంతో నిర్దాహురాలు మూని ఏళ్ళ తరబడి తనస్సు చేయడం మొదలుపెట్టారు. ఇలా తనస్సు చేస్తే బ్రహ్మ నుంచి వరాలు పొందవచ్చు అన్న ఆలోచన కూడా ఉంది. ఇలా తనస్సు చేస్తుండగా బ్రహ్మ వరం కోరుకోమన్నాడు. ఈ ప్రపంచంలో ఏ పురుషుడి నుండి చావు ఉండకూడదని వరం అడిగాడు.

మన భారతీయ సంప్రదాయంలో పండుగలకు అత్యంత ప్రాముఖ్యత ఉంది. మనకి ప్రతి నెల ఏదో ఒక పండుగ వస్తూనే ఉంటుంది. ఇలా వచ్చే ప్రతి పండుగకి విశిష్టత ఉంది. ఇంత విశిష్టమైన పండుగలలో దసరా పండుగకు మన పెద్దలు పెద్దపీట వేశారనే చెప్పాలి. ఈ పండుగని దేవాలయాల్లో, ఇళ్లల్లో కూడా పిల్లలు, పెద్దలు అందరూ కలిసిమెలిసి అత్యంత వైభవంగా జనరువు కుంటారు. ఈ దసరా పండుగను ఆశ్వజ శుద్ధ పాడ్యమి నుండి నవమి వరకు 9 రోజులు దేవీ నవమాతలు, పదవరోజు విజయదశమి కలిపి 'దసరా' అంటారు. ఇది ముఖ్యంగా శక్తి ఆధారపడే ప్రాధాన్యతనిచ్చే పండుగ. ఈ పండుగను 'నవరాత్రి, శరన్నరాత్రి అని కూడా పిలుస్తారు. మన సనాతన ధర్మంలో పురాణాల్లో విజయదశమికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉంది.



రాజరాజేశ్వరి దేవి నటికి పూజలు అందుకుంటున్నారు. ఈ రోజు ఏ వృత్తికి సంబంధించిన వారు ఆ వస్తువులకి పూజ చేయడం ఆనవాయితీ. అయితే మనం కూడా విజయం సాధించాలంటే పూజ చేయాలి. ఇలా చేస్తే ఏ పనిలోనైనా విజయం సాధిస్తాం. ఈ రోజు అమృతానికి వృక్షసాపేతమైన భోజనం అంటేకట్టెపొంగలి, చక్కెరపొంగలి, పులిహారీ, వడపప్పు, పానకం, గారెలు లాంటి పిండి వంటలు నైవేద్యంగా సమర్పించాలి. ఈ రోజు బొమ్మల కొలువు పెట్టుకొని ముత్యయిదవుల్ని పేరంటం పిలిచి వారికి వాయిదాలు ఇచ్చి సత్కరిస్తే అమృత వారి రూపంలో వచ్చి ఆశీస్సులు అందజేస్తారు. ఈ విజయదశమి రోజు జమ్మి చెట్టుకి కూడా పూజలు చేస్తారు. సాధారణంగా ప్రకృతిలో ఉన్న అన్ని వృక్షాలకు ఓ ప్రత్యేకత ఉంది. అదే విధంగా 'పంచ పల్లవాలు' అని చెప్పే మర్రి, మామిడి, మేడి, రావి, మర్రిటి అంటే జమ్మి చెట్టు ఆకులను కలకాలంలో పెట్టి పూజా అంతుతరం ఆ సీరుతో సంప్రక్షణ చేయడం జరుగుతుంది. ఇలా ప్రకృతిలో లభించే అనేక వృక్షాలలో ఔషధ గుణాలు ఉంటాయి.కాబట్టి వాటికి ప్రత్యేకత ఉంది. అలాగే జమ్మి చెట్టుకి కూడా ఉంది. దీనినే 'శమి వృక్షం' అని కూడా అంటారు. అలాగే ఈ చెట్టుని పూజించి ప్రదక్షణలు చేస్తే శుభాలు కలుగుతాయని భక్తుల ప్రగాధ నమ్మకం. ఈ జమ్మి వృక్షానికి ప్రదక్షణలు చేసేప్పుడు 'శమి శమయతే పాపం/ శమి మినాశే/ అర్చనశ్చ ధనుర్ధార/ రామస్య ప్రీయదర్శనం/ 'ఇలా ఈ శ్లోకాన్ని చదువుతూ ప్రదక్షణలు చేయడం వలన ఆ జమ్మి వృక్షం యొక్క అనుగ్రహం కలిగి అన్నింటా విజయం సాధిస్తారు. అలాగే శమి వృక్షం కనకధారలు కురిపిస్తుందని పెద్దలు చెబుతారు. దీనిని బంగారంకూడా భావిస్తారు. ఈ రోజున జమ్మి ఆకులను పెద్దలకు సమర్పించి వారి ఆశీస్సులు తీసుకుంటారు. ఈ ఆకులను బీరువాలో గల్లా పెట్టెలో పెట్టుకొని ధన ధాన్యాలు, సంపదలు అభివృద్ధి చెందాలని కోరుకుంటారు. ఈ విధంగా విజయదశమి రోజున ఋషి పరంపరను, పెద్దలు ఆచరిస్తున్న పద్ధతులను అందరు ఆచరిస్తూ విజయం సాధించాలని కోరుకుంటూ.. అందరికీ విజయదశమి శుభాకాంక్షలు.

విజయభవ అంటున్న విజయదశమి



ఉన్న దుర్గాదేవికి మిగతా దేవతలంతా తమ ఆయుధాలను ఇచ్చారు. దేవేంద్రుడు వజ్రాయుధాన్ని, విష్ణువు సుదర్శన చక్రాన్ని, శివుడు త్రిశూలరాన్ని.. ఇలా దేవతలంతా తమ ఆయుధాల్ని అమృత అందించి అందగా నిలిచారు. ఈ ఆయుధాలు అన్నింటినీ తీసుకొని సింహాన్ని వాహనంగా చేసుకుని మహిషాసురుని సంహరించడానికి వెళ్లింది. హోరాహోరంగా 9 రోజులు మహిషాసురుడితో యుద్ధం చేసి పదవరోజు మహిషాసురుడిని సంహరించింది. అప్పుడు దేవతలంతా సరిహద్దు జరుపుకుంటారు. ఈమహిషాసుర సంహారమే విజయదశమికి నాంది పలికింది. ఇలా సంహరించిన తర్వాత ఆశ్వజ శుద్ధ దశమి రోజు 'రాజరాజేశ్వరి దేవి'గా దర్శనమిస్తారు. ఈ రోజు ఇచ్చా, జ్ఞాన, క్రియాశక్తులను భక్తులకు అనుగ్రహించే తల్లిగా యోగ మూర్తిగా

ఫోన్ సమయం తినేస్తుంది !

ఉదయాన్నే స్నేహితురాలి ఫోన్..నిన్న ఆఫీసులోని తన విభాగంలో జరిగిన విషయాలన్నీ పూన గుచ్చినట్లు చెబుతోంది. ఆసక్తితో వింటూ పనిచేస్తుంటే ఎంతో



తెమలదే! పసంతా పూర్తయ్యింది ఇక, రెడీ అవ్వడమే మిగిలింది.. కానీవు విశ్రాంతి పేరుతో ఫోన్ పట్టుకుంటే చాలు..రీల్స్, షార్ట్స్ అంటూ సమయం గడిచిపోయింది. తీరా ఆఫీసుకు బయలుదేరేటప్పుడు హడావుడి. ఈ రెండు సందర్భాల్లో కాదు.. ఫోన్ మితిమీరి వాడటం వల్ల వచ్చే ఇబ్బందులు చాలానే ఉంటాయి. ఈ రోజుల్లో మొబైల్ అలవాదంతో ప్రపంచాన్ని హుళించేస్తుంది. కానీ, దాన్ని సరైన దారిలో వాడకపోయినా, నియంత్రించుకోవడం మాత్రం తెలియకపోయినా విలువైన సమయమెంతో వృథా అవుతుంది. అలాకాకూడదంటే.. ఇతర పనులకు టైమ్ కేటాయింబినట్లే ఫోన్ మాట్లాడేందుకు నిర్దేశించుకోవాలి. నిపుణులు. డెస్కటాప్ మీద తప్ప మొబైల్లో సామాజిక మాధ్యమాలను లాగి ఆన్సర్లని చెబుతున్నారు. అలానే భోజనం చేసేటప్పుడు, నిద్రపోయేటప్పుడు డిజిటల్ తెరలకు దూరంగా ఉండటం తప్పనిసరి. ఇక, అలారం కోసమనో, టైమ్ చూసుకునేందుకనో ఫోన్ మీద ఆధారపడుతుంటే నెమ్మదిగా ఆ పని మానేయండి. గడియారంలోనో, స్మార్ట్ ఫోన్లోనో రిమైండర్ పెట్టుకోండి. ఇవన్నీ మీ పనుల వేగం పెంచుతాయి.

ప్రయత్నించి చూడండి.

వర్షాలు
పడి పూలు విరగబాసి కాలంలో వస్తుంది బతుకమ్మ పండగ.. అందుకే ఇది పూల పండగ అయ్యింది. ఇందులో వాడే పూలల్లో బొగడ బంతి ఒకటి. మన చిన్ననాటి జ్ఞాపకాల దొంగతనల్లో దాగిన ఈ పువ్వు.. ఇప్పుడు ఆధునిక అలంకరణల్లో అందంగా అమరిపోతోంది. పూల దండలా, మండపాలు.. ఇలా అన్నింటానూ కనిపిస్తుంది. రాజీరంగుతో పాటు లేత గులాబీ, ఉదా, తెలుపు రంగుల్లోనూ ఇది దొరుకుతుంది. దీన్నే గుండు బంతి, అంభోస్టెనిస్ట మన చర్మాన్ని అతినిలలోపింత కిరణాలు నుంచి రక్షిస్తాయి. అంతేకాదు ఇందులోని యాంటీ మైక్రోబియల్ లక్షణాలు.. దగ్గు, జలుబు, వైరలెసుల అడ్డుకుంటాయి.

ముఖాన్ని ఇలా శుభ్రంచేసుకోవాలి..

చలికాలం రాబోతుంది. ఆ కాలంలో అందాన్ని సంరక్షించుకోవడమంటే అంత సుఖం కాదు. ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా చక్కటి ఆహార నియమాలు పాటించినా.. చర్మం పొడిబారిపోవడంతో పాటు ఇతర చర్మ సమస్యలు సైతం తలెత్తు తుంటాయి. అయితే పీటనిసినంటికి మనకు తెలియ కుండా చేసే కొన్ని పొరపాట్లే కారణం అంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు. "సురగకు బదులు అవి .. ముఖాన్ని శరీరాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడానికి ప్రస్తుతం వివిధ రకాల ఫేస్వాష్లు, బాడి వాష్లు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఫోమ్ (సురగ) ఆధారిత వాష్లులా లభిస్తున్నాయి. అయితే ఇలాంటివి చలికాలంలో ఉపయోగించడం వల్ల చర్మం మరింత పొడిబారిపోవడం టున్నాని నిపుణులు. అందుకే ఫోమ్కి బదులు జెలీతో, క్రిమ్ క్లెన్సర్స్.. వంటివి ఉపయోగిస్తే చర్మానిన తేమగా, మృదువుగా ఉంచు

కోవచ్చని చెబుతున్నారు. **డబుల్ క్లెన్సింగ్ వల్ల వచ్చు....** కాలమేధైనా చాలామందికి పడే చర్మం పొడిబారే అలవాటు. ఈ క్రమంలోనే కొంతమంది డబుల్ క్లెన్సింగ్ పద్ధతిని పాటిస్తుంటారు. అంటే.. ఒకేసారి రెండుసార్లు ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడం అన్నమాట! ఇందులో భాగంగా తొలుత చర్మంపై ఉన్న జిప్సమ్ తొలగించుకోవడానికి ఆయిల్ ఆధారిత క్లెన్సర్తో ముఖం కడుక్కోవడం, ఆపై నీటి ఆధారిత క్లెన్సర్తో చర్మంపై ఉండే చెమట, ఇతర మలినాల్ని తొలగించడం, నిజానికి దీనివల్ల చర్మం మరింతగా పొడిబారి పోతుందంటున్నారు నిపుణులు. అంతేకాదు.. మేకప్ ఉపయోగించకుండా, గ్రోల్ స్క్రీరా నుంచి వస్తుంది. దీని వల్ల కంటి చూపు పోతుంది. అంద్యత్వం వస్తుంది. ఒక వేళ చికిత్స చేసుకున్న కార్మియల్ స్కార్ఫ్ ఇవి ఏర్పడతాయి. ఒక్కసారి ఇంట్లా కార్మియల్ నోడుల్స్ ఏర్పడతాయి. ముసలివారిలో ఎక్కువ. కార్మియల్ ట్యూబర్క్యులోస్ అల్సర్స్ ఏర్పడతాయి.



మొటిమలు జిప్సమ్దం.. వంటి సమస్యలేవీ లేనివారు ఈ తరహా పద్ధతికి ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిదంటున్నారు. ఇక మిగతా వారు కూడా తమ చర్మ తత్వాన్ని బట్టి సరైన ఫేస్వాష్ని ఎంచుకొని, నిపుణుల సలహా మేరకు నిర్ణీత వ్యవధుల్లో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం అన్ని విధాలా ఉత్తమం. **అల అనవ్వమే..** ముఖంపై పేరుకున్న మృతకణాల్ని తొలగించు తన క్రమంలో 'ఎక్స్ ఫోలియేషన్' ప్రక్రియను పాటించడం మనకు తెలిసినదే! అయితే ముఖం మరింత మృదువుగా మారాలన్న ఉద్దేశంతో ఈ పద్ధతిని ఎక్కువసార్లు పాటించినా చర్మ ఆరోగ్యం దెబ్బతింటుందంటున్నారు నిపుణులు.

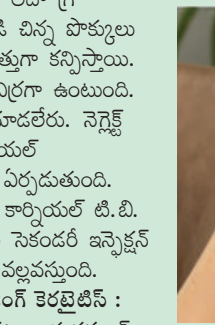
తెహంగ కొత్త లుక్

పండగలు, వేడుకలలో ప్రత్యేకంగా వెలిగిపోవాలన్నా.. యంగ్ లుక్ తో మెరిసిపోవాలన్నా.. అన్నింటికీ ఒకే ఆస్పర్శ సమాధానం తెహంగ అనేది సవతరం మాట. దానికి తగ్గట్టు ఇండిపెండెన్ట్ లుక్ తో మెరిసిపోయే ఈ డిజైన్స్ పండుగలకు పెక్కిలే సీజన్ కు చెవిధ్వంగా ఉన్నాయి. ఏ పట్టు, జాకెట్, ట్రోకేడ్.. మెటీరియల్ ఏదైనా తెహంగ గ్రాండ్ గా వెలిగిపోతుంది. దానిమీదకు ధరించే టాప్ మాత్రం కాలర్ టైప్, పెప్లమ్, సింగిల్ పోల్డర్.. వంటి డిజైన్స్ అయితే మోడర్న్ గా ఆకట్టుకోవచ్చు. సంప్రదాయ వేడుకలకు ప్రత్యేక కళను తీసుకురావచ్చు



నెకండర్ ఇన్స్ట్రక్షన్ : నెకండర్ ఇన్స్ట్రక్షన్ వల్ల కను రెప్పలకి టి.బి. ఇన్స్ట్రక్షన్ టిబి టార్గెట్ టైన్, ఆస్మియా ముయల్లెటన్, కన్నీ టి గ్రంథుల టి.బి. ఇన్స్ట్రక్షన్ వస్తుంది. దీని వల్ల చిన్న చిన్న అల్సర్ పాల్సెల్స్ కంజెక్టివా మీద వస్తుంది. ట్రాకోమా పాలికిల్స్ వస్తాయి. చిన్న పాల్సెల్స్ వంటి గ్రోత్ వస్తాయి. దీనివల్ల నొప్పి, ఇంటిఫెన్ ఉంటుంది. ప్లెక్సిలోసిస్ : దీన్నే ప్లెక్సిన్యూల్ కెరటో కంజెక్టివైటిస్ అంటారు. ఇది టిబి బాస్ ఫైల్ డైరెక్ట్ ఎటాక్ కావడం వల్ల వస్తుంది. ఇది నాన్ సెస్సిసిఫిక్, ఎలక్ట్రిక్ రియార్క్షన్ రెస్పాన్స్, ఫారిన్ ప్రోటీన్ వల్ల వస్తుంది. పిల్లల్లో ఎక్కువ. గుండ్రటి చిన్న పసుపు లేదా గ్రే కలర్లో ఉండి చిన్న పొక్కులు కొంచెం ఉబ్బెత్తుగా కనిపిస్తాయి. టిబి మట్టు ఎర్రగా ఉంటుంది. వెలుతుర్ని చూడలేరు. నెక్లెక్ట్ చేసిన కార్మియల్ అల్సర్ రేషన్ ఏర్పడుతుంది. కార్మియా: కార్మియల్ టి.బి. కంటిలోని నెకండర్ ఇన్స్ట్రక్షన్ వల్లవస్తుంది. స్టీరిజింగ్ కెరెక్టివైటిస్ : మొదట వాసునకలార్ కరిజేషన్ ఏర్పడి క్రమేణా తెల్లటి నాలుక లాంటి గ్రోల్ స్క్రీరా నుంచి వస్తుంది. దీని వల్ల కంటి చూపు పోతుంది. అంద్యత్వం వస్తుంది. ఒక వేళ చికిత్స చేసుకున్న కార్మియల్ స్కార్ఫ్ ఇవి ఏర్పడతాయి. ఒక్కసారి ఇంట్లా కార్మియల్ నోడుల్స్ ఏర్పడతాయి. ముసలివారిలో ఎక్కువ. కార్మియల్ ట్యూబర్క్యులోస్ అల్సర్స్ ఏర్పడతాయి.

అక్యూలార్ ట్యూబర్క్యులోసిస్-2



20% నెకండర్ టి.బి. ఇన్స్ట్రక్షన్ వల్ల వస్తుందని కనుగొన్నారు. టెరైటిస్, కొరైటిస్, మిలియరీ ట్రైస్ గ్రాన్యులోమా టిస్ గ్రోత్ ఏర్పడుతుంది. ఇది కొంచెం పసుపు, తెలుపు వర్ణంలో ఉండి చుట్టూ చిన్న చిన్న పొడుచుకొని వచ్చి నట్టుండే భాగాలుంటాయి. కన్జెక్టివైటిస్ ల్యూబ్రికెట్స్ ఇ భాగం జారిపోతుంది. దీని వల్ల కంటి చూపు పోతుంది. కొనిన సార్లు ఎలర్జిక్ కూడా వస్తుంది. ట్యూబర్క్యులోసిస్ మెనిజైటిస్ ఉన్నప్పుడు పిల్లల్లో చిన్న చిన్న మిలియరీ ట్యూబర్క్యుల్స్ వస్తాయి. ఇవి 3-4 వారా ఉంటాయి. ఒక్కసారి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న 60-70% వారా ఉంటాయి. నాగ్ గియోనానావంటి ట్యూబర్క్యుల్స్ కూడా ఏర్పడతాయి. రెటీనా : టిబి రెటీనా రక్తం ద్వారా లేదా నీలియరీ ట్యూబర్క్యులోసిస్ వగలగుండా వల్ల బానిచ్చి రెటీనాలోకి వస్తుంది.వినరటియన్ హెమరేజ్ ఏర్పడుతుంది. ఇవి యుక్తన వయస్సులో ఎక్కువ. రెటీనల్ వెయిన్స్ లో ట్రాఫ్ సిస్, ఎన్యూరిజమల్ డ్రైటిఫైస్ ఏర్పడతాయి.



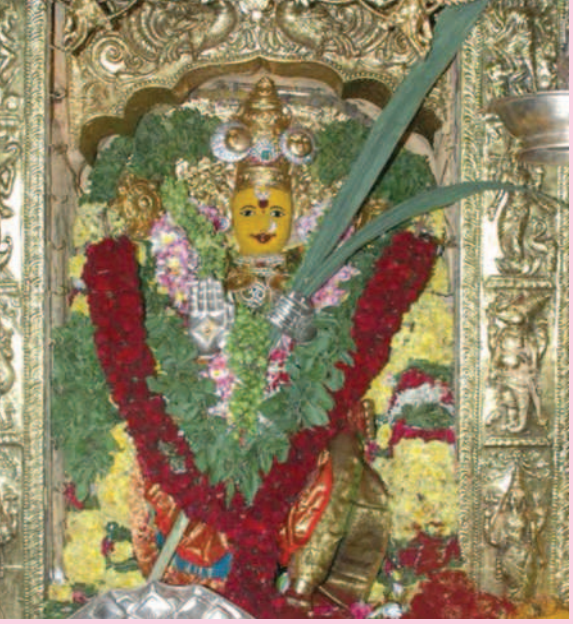
అక్యూలార్ ట్యూబర్క్యులోసిస్-2



అన్ని వైపులా మూసేయాలి. ఆ తర్వాత మరోసారి పూరిల్లా చేసి పెసం మీద రెండు వైపులా నెయ్యి వేస్తూ కాల్చుకోవాలి. సవరాతల్లో చేసి ప్రసాదం అమ్మవారికి సమర్పించాలి.

నేడు అలంకరణ

శ్రీ రాజరాజేశ్వరి దేవిగా దుర్గమ్మ



రాజరాజేశ్వరి రాజ్యదాయిని రాజ్యపల్లభా ! రాజ్యపా రాజపీఠ నివేశిత నిజాతా !! "అంబా రౌద్రణి భద్రకాలి బగళా జ్వాలాముఖీవైష్ణవీ బ్రహ్మణీ త్రిపురాంతకి సురసుతా దేదీప్యమానీజ్వలా చాముందాశిత రక్తప్రోష జననీ దాక్షాయణీ పల్లవి చిద్రూపి చరదేవతా భగవతీ శ్రీ రాజరాజేశ్వరి"

దసరా ఉత్సవాలలో దశమి తిధిన అమ్మవారు శ్రీ రాజరాజేశ్వరిదేవిగా దర్శనమిస్తారు. శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలలో అమ్మవారి చివరి రూపం శ్రీ రాజరాజేశ్వరిదేవి. సకల భువన బ్రహ్మాండాలకు ఈమె ఆరాధ్యదేవత. మహాత్రిపుర సుందరిగా ఈ దేవత త్రిపురాత్రయంలో పూజలందుకుంటుంది. ఈమెను 'అవరాణితాదేవి' గా కూడా భక్తులు పూజించే ఆచారం ఉంది. ఈమె సగ్రహారణ్య జ్యోతి స్వరూపిణి. కోటి సూర్య సమప్రభ. కోటి సూర్యులను ఒకసారి ఒకేపాట చేర్చినంత ప్రతాపవంతంగా ఈ తల్లి వెలుగొందుతుంటుంది. పరమేశ్వరుడి వామఅంకం ఈమెకు ఆననం. ఇచ్చా, జ్ఞాన, క్రియా శక్తులకు ఈ మూర్తి తన భక్తులకు వరాలుగా అనుగ్రహిస్తుంది. ఈమె యోగమూర్తి. మాయా మోహిత పూరితమైన మానవ మనోబైతన్యాన్ని శ్రీరాజరాజేశ్వరిదేవి ఉద్ధిపింత చేసి, మోక్ష కైవల్యాన్ని కలిగిస్తుంది. ఆనంత శక్తి స్వరూపమైన శ్రీవరానికి ఈమె అధిష్ఠాన దేవత. **అలంకారం:** ఆకుపచ్చ వర్షం లేదా లేత కనకాంబరం వర్షం కలిగిన పట్టుబీరతో అలంకరిస్తారు. **మంత్రం:** "ం క వ ఏ కల ధ్రాం, క్షీం హనకపల ధ్రాం సాః సకల ధ్రాం" అనే మంత్రాన్ని 108 సార్లు జపించాలి. శ్రీలలితా సహస్రనామం పారాయణ చేసి కుంకుమాభ్రాన, సువాసినీ పూజ చేయాలి. శ్రీవరాధ్యుని చేస్తే మంచిది. **నివేదన:** అమృతానికి విద్యలు నివేదన చేయాలి.

- భక్తిపూలు నటరాజ కుమార్

ఆరోగ్య భాగ్యం

నెకండర్ ఇన్స్ట్రక్షన్ : నెకండర్ ఇన్స్ట్రక్షన్ వల్ల కను రెప్పలకి టి.బి. ఇన్స్ట్రక్షన్ టిబి టార్గెట్ టైన్, ఆస్మియా ముయల్లెటన్, కన్నీ టి గ్రంథుల టి.బి. ఇన్స్ట్రక్షన్ వస్తుంది. దీని వల్ల చిన్న చిన్న అల్సర్ పాల్సెల్స్ కంజెక్టివా మీద వస్తుంది. ట్రాకోమా పాలికిల్స్ వస్తాయి. చిన్న పాల్సెల్స్ వంటి గ్రోత్ వస్తాయి. దీనివల్ల నొప్పి, ఇంటిఫెన్ ఉంటుంది. ప్లెక్సిలోసిస్ : దీన్నే ప్లెక్సిన్యూల్ కెరటో కంజెక్టివైటిస్ అంటారు. ఇది టిబి బాస్ ఫైల్ డైరెక్ట్ ఎటాక్ కావడం వల్ల వస్తుంది. ఇది నాన్ సెస్సిసిఫిక్, ఎలక్ట్రిక్ రియార్క్షన్ రెస్పాన్స్, ఫారిన్ ప్రోటీన్ వల్ల వస్తుంది. పిల్లల్లో ఎక్కువ. గుండ్రటి చిన్న పసుపు లేదా గ్రే కలర్లో ఉండి చిన్న పొక్కులు కొంచెం ఉబ్బెత్తుగా కనిపిస్తాయి. టిబి మట్టు ఎర్రగా ఉంటుంది. వెలుతుర్ని చూడలేరు. నెక్లెక్ట్ చేసిన కార్మియల్ అల్సర్ రేషన్ ఏర్పడుతుంది. కార్మియా: కార్మియల్ టి.బి. కంటిలోని నెకండర్ ఇన్స్ట్రక్షన్ వల్లవస్తుంది. స్టీరిజింగ్ కెరెక్టివైటిస్ : మొదట వాసునకలార్ కరిజేషన్ ఏర్పడి క్రమేణా తెల్లటి నాలుక లాంటి గ్రోల్ స్క్రీరా నుంచి వస్తుంది. దీని వల్ల కంటి చూపు పోతుంది. అంద్యత్వం వస్తుంది. ఒక వేళ చికిత్స చేసుకున్న కార్మియల్ స్కార్ఫ్ ఇవి ఏర్పడతాయి. ఒక్కసారి ఇంట్లా కార్మియల్ నోడుల్స్ ఏర్పడతాయి. ముసలివారిలో ఎక్కువ. కార్మియల్ ట్యూబర్క్యులోస్ అల్సర్స్ ఏర్పడతాయి.

డాక్టర్ కె.ఉమాదేవి తిరుపతి

ఇక బ్యాటింగ్ ట్రిక్స్ పనిచేయవు



న్యూఢిల్లీ: భారత్‌లో రంజీ ట్రోఫీతో సహా దేశవాళీ క్రికెట్‌లోని పలు నిబంధనలను మార్పు చేస్తూ భారత్ క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇందులో బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ నుండి పాయింట్లు పంపిణీ వరకూ నియమాలను మార్చింది. ఈ సారి బ్యాటింగ్ నిబంధనలకు సంబంధించి ఇక నుండి దేశవాళీ క్రికెట్లో బ్యాట్స్మెన్ చాకచక్యం పనిచేయదు. ఇప్పటి వరకూ చాలా మంది బ్యాట్స్మెన్స్ విశ్రాంతి కోసం తమ ఇన్నింగ్స్ ను మధ్యలో వదిలి

విశ్రాంతి తీసుకోవడాని మైదానం నుండి బయటకు వెళ్లి, డ్రెస్ అవ్వాలని మళ్లీ బ్యాటింగ్‌కు వచ్చేవారు. కానీ ఈ కొత్త సీజన్‌లో ఇలా చేస్తే తక్షణమే బెట్‌గా పరిగణిస్తారు. రిటైర్ అయి మైదానం వీడిన బ్యాట్స్మెన్ మళ్లీ బ్యాటింగ్ చేయలేరు. దీనికి ప్రత్యర్థి జట్లు కెప్టెన్‌కు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేకపోయినా, బ్యాట్స్మెన్‌ను బెట్‌గా లెక్కలోకి తీసుకుంటారు. అంతేకాకుండా ఇక నుండి దేశవాళీ మ్యాచ్‌ల్లో కూడా సూపర్ ఓవర్ అమలు చేసే అవకాశం

బంతి తడి చేస్తే పెనాల్టీ పాయింట్లు పంపిణీలోనూ మార్పు దేశవాళీ క్రికెట్‌లో మాలిన కీలక నిబంధనలు

కల్పించింది. ఇక బౌలింగ్ విధానంలోనూ మార్పులు చేసింది. లాల్ బాల్‌నికే సంబంధించి కఠినమైన చర్య తీసుకుంది. ఏదైనా జట్టు బంతిపై లాల్ బాల్‌లను ఉపయోగిస్తే, వెంటనే దానిని మార్చి కొత్త బంతిని వినియోగించాల్సి ఉంటుంది. ఇదే కాకుండా తక్షణమే ఆ జట్టుపై ఫైనాల్ బంతి విధించబడుతుంది. అలాగే పరుగులు నిలిపివేసే నిబంధనల్లో మార్పులు తెచ్చింది. బ్యాట్స్మెన్ ఒక పరుగు తర్వాత ఒకే రోజు క్రమంలో బంతి బౌండరీకి చేరితే అప్పుడు 4 పరుగులు మాత్రమే స్కోరుకు జోడిస్తారు. ఐసీసీ టీ20 వరల్డ్ కప్-2024 సందర్భంగా కుదిరిన ఒప్పందం ప్రకారం ఈ నిబంధనను మార్చినట్లు బోర్డు తెలిపింది.

అలాగే ముందుగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన జట్టు తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 100.1 ఓవర్లలో 398 పరుగులకు ఆటోట్ అయితే 4 బ్యాటింగ్ పాయింట్లు ఇస్తారు. ఫీల్డింగ్ చేస్తున్నప్పుడు 5 పెనాల్టీ పరుగులు సాధిస్తే అప్పుడు స్కోరు 100.1 ఓవర్లలో 403 పరుగులు అవుతుంది. కానీ 5వ బ్యాటింగ్ పాయింట్ లభించదు. ఇటు వంటి కీలక మార్పులు చేయడంతో ఆటగాళ్లలో గుబులు రేకెత్తిస్తోంది.



పాక్ ఘోర పరాజయం 147 యేళ్ల టెస్టు చరిత్రలో అత్యంత చెత్త రికార్డు

న్యూఢిల్లీ: టెస్టు క్రికెట్‌లో పాకిస్తాన్ జట్టు తమ ఓటమిల వరసను కొనసాగిస్తోంది. ముల్తాన్ వేదికగా ఇంగ్లండ్‌తో జరిగిన తొలి టెస్టులో ఇన్నింగ్స్‌లో 47 పరుగుల తేడాతో పాకిస్తాన్ ఘోర ఓటమిని చవిచూసింది. 267 పరుగుల వెనుకబడతే రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన పాకిస్తాన్ 220 పరుగులకే ఆటోట్ అయింది. పాక్ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో అఫ్గాన్ సత్తా 63 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచాడు. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో స్పిన్సర్ జాక్ లీన్ 4 వికెట్లు పడగొట్టగా, అల్టిమేట్‌సన్ 2 వికెట్లు, కార్నే 2 వికెట్లు సాధించారు. కాగా ఈ మ్యాచ్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో ఇంగ్లండ్ 823 పరుగులకు భారీ స్కోరు చేసింది. ఇంగ్లీష్ బ్యాట్లర్లలో హ్యరీ బ్రూక్ 317 పరుగులతో ట్రిపుల్ సెంచరీ చేసి మెరవగా, జో రూట్ 262 పరుగులతో డబుల్ సెంచరీ చేశాడు. ఇక ఈ మ్యాచ్‌లో ఘోర పరాజయాన్ని చవిచూసిన పాకిస్తాన్ అత్యంత చెత్త రికార్డును తమ పేరిట లిఖించుకుంది. టెస్టు చరిత్రలోనే తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 550 పరుగులకు పైగా చేసినప్పటికీ, ఆ మ్యాచ్‌లో ఇన్నింగ్స్ తేడాతో ఓడిపోయిన తొలి జట్టుగా పాక్ నిలిచింది. 147 ఏళ్ల టెస్టు క్రికెట్ చరిత్రలో ఇలా జరగడం ఇదే తొలిసారి. పాకిస్తాన్ కంటే ముందు ఏ జట్టు కూడా మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో అంత భారీ స్కోరు సాధించి ఆ మ్యాచ్‌ను కోల్పోలేదు. అదే విధంగా గత 40 నెలలుగా పాకిస్తాన్ కనీసం ఒక్క టెస్టు మ్యాచ్‌లో కూడా గెలవలేదు. చివరిగా 2021లో రావల్పిండి వేదికగా దక్షిణాఫ్రికాపై టెస్టు మ్యాచ్ విజయాన్ని పాక్ నమోదు చేసింది. అప్పటి నుండి 11 మ్యాచ్‌లు ఆడిన పాక్ జట్టు 2 డ్రాలు, 9 ఓటములతో ఘోరంగా విఫలమైంది. అంతేకాకుండా ఈ ఓటమితో వరల్డ్ టెస్టు క్రికెట్ పాయింట్లు పట్టికలో పాకిస్తాన్ చివరి స్థానానికి పడిపోయింది.

ఆర్కేటిక్ ఓపెన్ వరల్డ్ టూర్ టోర్నీలో.. భారత్ బ్యాడ్మింటన్ స్టార్లు ఓటమి



న్యూఢిల్లీ: పారిస్ ఒలింపిక్స్ తర్వాత బరిలోకి దిగిన తొలి బోర్లమెంట్‌లో భారత్ బ్యాడ్మింటన్ క్రీడాకారులు ఓటమిపాలయ్యారు. భారత్ స్టార్ లక్ష్మీ సేన్‌తో పాటు, కిరణ్ జాస్త్రి, మాళవిక, ఉన్నతి హుడా, అద్వానీ-సత్తికే కుమార్, రుతూప్రకాశ్-శ్రీరామ్‌ల ద్వయం పరాజయం చెందారు. ఆర్కేటిక్ ఓపెన్ వరల్డ్ టూర్ సూపర్-500 బోర్లమెంట్‌లో లక్ష్మీ సేన్ ప్రిక్వార్టర్ ఫైనల్లో వెనుదిరిగిపోయింది. తొలి రౌండ్‌లో ప్రత్యర్థి డెన్మార్క్‌కు చెందిన రిస్‌ముస్ గేమ్స్ నుండి వాకోవర్ దొరకడంతో పాటు, లక్ష్మీ సేన్ నేరుగా ప్రిక్వార్టర్ ఫైనల్లో బరిలోకి దిగాడు. ఏడో సీడ్, చైనీస్ టైటికి చెందిన చా టియెన్ వెన్‌తో జరిగిన పురుషుల సింగిల్స్ ప్రిక్వార్టర్ ఫైనల్లో లక్ష్మీ సేన్ 21-19, 18-21, 15-21తో ఓడిపోయాడు. మరో భారత్ స్టేయర్ కిరణ్ జాస్త్రి కద్ర కూడా ముగిసింది. ఐదో సీడ్, ఇండోనేషియాకు చెందిన జోనాథన్ క్రిస్టితో జరిగిన మ్యాచ్‌లో కిరణ్ జాస్త్రి 17-21, 8-21తో ఓటమి చవి చూశాడు

విండీస్ మహిళల ఘన విజయం



న్యూఢిల్లీ: వెస్టిండీస్ మహిళల ఆల్ రౌండ్ ప్రదర్శనకు బంగ్లాదేశ్ బెంబేలెత్తిపోయింది. దీంతో టీ20 ప్రపంచ కప్‌లో భాగంగా దుబాయ్‌లో జరిగిన గ్రూప్ బి లీగ్ మ్యాచ్‌లో మాజీ ఛాంపియన్

బెంబేలెత్తిన బంగ్లాదేశ్ టీమ్

వెస్టిండీస్ 8 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. టాప్ స్కోరైన కరీబ్‌యన్ జట్టు బౌలింగ్ ఎంచుకోగా, ముందుగా బ్యాటింగ్‌కు దిగిన బంగ్లాదేశ్ జట్టు నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 8 వికెట్ల నష్టానికి 103 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ నిగర్ సల్తానా 39 పరుగులు, 4 ఫోర్లు మాత్రమే చేసి రాణించింది. స్టేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ స్పిన్సర్ కరిష్మా రమీహారక్ (4-0-17-4) ఉచ్చులో బంగ్లా బ్యాట్లద్రోతా కుదేలయ్యాడు. అఫ్ షైవర్ 2 వికెట్లు తీసింది. ఆనంతరం లక్ష్మీ షేదనకు దిగిన వెస్టిండీస్ 12.5 ఓవర్లలో 2 వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి 104 పరుగులు చేసి గెలుపొందింది. కెప్టెన్, ఓపెనర్ పాల్ మాథ్యూస్ 22 బంతుల్లో 34 పరుగులు, 6 ఫోర్లు, స్టెఫానీ బేలర్ 29 బంతుల్లో 27 పరుగులు చేసి తొలి వికెట్‌కు 7.3 ఓవర్లలో 52 పరుగులు జోడించి శుభారంభమిచ్చారు. పెర్వయన్ 16 బంతుల్లో 21 పరుగులు, దీయంద్రా డాట్‌న్ 7 బంతుల్లో 19 పరుగులతో నాటోగాను మిగిలిన పనిని పూర్తి చేశారు. బంగ్లా బౌలర్లలో నహీదా అక్తర్, మారుఫా అక్తర్ చెరో వికెట్ తీశారు.

టిక్ టాక్‌లో లేఆఫ్‌లు..

ముంబై, అక్టోబరు 11: మొన్నటివరకు మాంద్యం భయంతో లేఆఫ్‌లు ప్రకటించిన సంస్థలు ఇప్పుడు ఏకమైన కారణంగా చూపి ఖర్చులు తగ్గించుకోవడంలో భాగంగా ఉద్యోగులకు ఉద్యోగం వదులుతున్నాయి. తాజాగా ప్రముఖ ఫ్యాషి విడియో యూట్యూబ్ టీకెటాక్ పెద్ద ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగించింది. ఏవ సాంకేతికతను అందిస్తున్న కోవడంలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. మలేషియాతో పాటు ప్రపంచవ్యాప్తంగా తన సంస్థలో పనిచేస్తున్న 700 మందికిపైగా ఉద్యోగులను ఇంటికి పంపింది. ఇప్పటికే చాలా మందికి లేఆఫ్‌లకు సంబంధించిన ఇ-మెయిల్స్ అందినట్లు తెలుస్తోంది. ఉద్యోగులకు ఉద్యోగం పలికిన విషయాన్ని టీకెటాక్ డ్రప్‌కరించింది. అయితే ఎంతమందిని తొలగించినా బిందెనే

విషయాన్ని మాత్రం వెల్లడించలేదు. కంపెనీ తన వ్యూహాత్మక చర్యలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు పేర్కొంది. కంపెనీలో మోడరైజ్‌ కోసం గ్లోబల్ అవరేషన్ మోడల్‌ను బలోపేతం చేయడానికి చేపడుతున్న



ప్రక్రియలో భాగంగా ఈ నిర్ణయం కూడా ఒకటని టీకెటాక్ ప్రతినిధి తెలిపారు. ఈయేడాది మేలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్నవారిలో వెయ్యి మందికిపైగా ఉద్యోగులను టీకెటాక్ ఇంటికి పంపింది. కంపెనీలో, మార్కెటింగ్ విభాగాల్లోనే ఈ తొలగింపులు జరిగాయి. త్వరలోనే మరో రౌండ్ ఉద్యోగుల తొలగింపు ప్రక్రియ ఉన్నట్లు తెలిసింది. మరోవైపు టీకెటాక్ మాతృసంస్థ బైట్ డ్యాన్స్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 200 కంటే ఎక్కువ నగరాల్లో 1,10,000 మంది ఉద్యోగుల పని చేస్తున్నారు.

కనిష్ట స్థాయికి రూపాయి విలువ

టాటా ట్రస్ట్స్ చైర్మన్‌గా నోయల్ టాటా..

కు వరుసకు సోదరుడు కంపెనీల కార్యకలాపాలు, వృద్ధి నిర్ణయాల్లో కీలక పాత్ర అవుతారు. సవతి తల్లి పోషిస్తారు. ఇప్పటివరకు టాటా ట్రస్ట్స్ చైర్మన్‌గా రతన్ టాటా ఉన్నారు.



సిమోన్ టాటా కుమారుడు. ఆయన ఇప్పటికీ టాటా గ్రూపులోని పలు కంపెనీల్లో వివిధ కీలక హోదాల్లో యం తీసుకున్నారు. ఈ వదలి విషయంలో తొలుత వేర్వేరు పేర్లు వినిపించినప్పటికీ నోయల్ టాటాకే వగలు అప్పగించడం విశేషం.

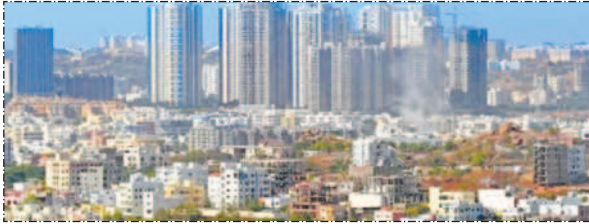
వెలుపడిన సిపిఐ డేటా కూడా మరో కారణంగా నిలిచింది. ఆశించిన స్థాయి కంటే అధికంగా నష్టాలు అవుడంతో ఫెడల్ వడ్డీ రేట్లు కోతపై సిబిసీడు కమ్యూన్‌గ్నాయి. డిసెంబర్ నెలలో మరో 25 లేదా 50 బేసిస్ పాయింట్లు మేర వడ్డీ కోత ఉండొచ్చన్న అంచనాలు క్షీణించాయి. దీనికి తోడు గడచిన కొన్ని రోజులుగా ఈక్విటీ మార్కెట్‌లో విదేశీ ఇన్వెస్టర్లు వికేతలుగా నిలుస్తుండడమూ మరో కారణమని నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు.

42% పడిపోయిన ఇళ్ల అమ్మకాలు..

ముంబై, అక్టోబరు 11: ప్రస్తుతం దేశంలోని కీలక మెట్రో నగరాల్లో రియల్ ఎస్టేట్ తగ్గింపు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో దేశవ్యాప్తంగా 8 పట్టణాల్లో నగటున 5శాతం మేర విక్రయాల తగ్గాయి. ఎనిమిది పట్టణాల్లో 96,544 యూనిట్లు విక్రయాల జరిగినట్లు ఒక నివేదిక వెల్లడించింది. అయితే శ్రీతం యేడాది ఇదే కాలంలో విక్రయాలు లక్ష యూనిట్లకు పైగానే నమోదయ్యాయి. జులై-సెప్టెంబర్ త్రైమాసికంలో హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ అమ్మకాలతో పాటు కొత్త ప్రాజెక్టుల లాంఛ్ భారీగా క్షీణించాయని తాజా నివేదికల ప్రకారం వెల్లడైంది. వాస్తవానికి రెండవ త్రైమాసిక సమయంలో హైదరాబాద్‌లో కొత్త లాంఛ్‌లు 54శాతం క్షీణించాయని వెల్లడైంది. ఈక్రమంలో నగరంలో ఇళ్ల అమ్మకాలు 42శాతం తగ్గాయని నివేదించింది. వాస్తవానికి దేశంలోని ప్రధాన మెట్రో నగరాల్లో ఇది అత్యధిక క్షీణతగా చెప్పుకోవచ్చు. గత యేడాది ఇదే త్రైమాసిక సమయంలో హైదరాబాద్‌లో 25,370 కొత్త హౌసింగ్ లాంఛ్‌లు నమోదు కాగా, ఈ యేడాది ఇది 11,601కి తగ్గినట్లు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఇదే క్రమంలో అమ్మకాల గణాంకాలను పరిశీలిస్తే జులై-సెప్టెంబర్ మధ్య

వాణిజ్యం

కాలంలో గత యేడాది 20,658 యూనిట్లు విక్రయించగా, ప్రస్తుత సంవత్సరం ఇదే కాలంలో అమ్మకాలు 12,082 యూనిట్లకు పడి పోయింది. ఈ పరిస్థితులకు అధిక సరఫరా, పెరిగిన ధరలతో పాటు వేగంగా నగరంలో జరుగుతున్న హైడ్రా కూల్చివేతల కారణాలుగా రియల్ ఎస్టేట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రధానంగా వివరీతంగా పెరిగిన కొత్త యూనిట్ల సరఫరా, వ్యాపారం మందగమనానికి దారితీసిందని కూడా వెల్లడించింది.



నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

ముంబై, అక్టోబరు 11: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు శుభ వారం నష్టాల్లో ముగిసాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లు నుంచి ప్రతికూల సంతోషాలు, ఫైనాన్సియల్ స్టాక్స్‌లో అమ్మకాల ఒత్తిడి సూచీలు వదేశాయి. రెండవ త్రైమాసిక ఫలితాల్లో అంచనాలు అందు కోక పోవడంతో టీసీఎస్ షేర్లు 1.93శాతం నష్టంతో రూ.4,146 వద్ద ముగిసాయి. టాటా ట్రస్ట్స్ చైర్మన్‌గా నోయల్ టాటా నియామకం సందర్భంగా రూ.8,231 వద్ద స్థిరపడ్డాయి ఉదయం సెన్సెక్స్ 81,478.49 పాయింట్లు వద్ద నష్టాల్లో ప్రారంభమైంది. కానీ టీసీ సగ్గెల్ లాగాల్లోకి వచ్చినప్పటికీ, తర్వాత నష్టాల్లోకి జారుకుంది. చివరికి సెన్సెక్స్ 230.05 పాయింట్లు నష్టంతో 81,381.36 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. నిఫ్టీ 34.20 పాయింట్లు నష్టంతో 24,964.25 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది. డాలరుతోమారకంలో రూపాయి విలువ తీవ్రంగా కనిష్ట స్థాయికి రూపాయి అయిన రూ.84.07 డాలర్‌కు చేరింది. టీసీఎస్, మహింద్రా అండ్ సుబ్రోహ్, ఐసీఎస్ఐ బ్యాంకు, మారుతి సుజుకి, పవర్ గ్రిడ్ కార్పొరేషన్ వంటి షేర్లు నష్టాల్లో ముగిసాయి. హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్, టెక్ మహింద్రా, జెఎన్ డబ్ల్యూ స్టీల్, హిందు స్టాన్ యూని లీవర్, ఇస్కోస్ ని వంటి షేర్లు లాగాల్లో ముగిసాయి. అంతేకాకుండా మార్కెట్లోబెంట్ల క్రూడాయల్ బ్యాంకర్ ధర78.95 డాలర్ వద్ద ట్రేడయ్యాయి.

